
PROJEKTSKIZZE · FÜR SCHULEN

Comedy macht Schule

Bühnenprogramm · Live-Coaching · Interaktiver Austausch

Klassen 7 – 10 · bis zu 320 Schülerinnen und Schüler

OSMAN CITIR · Jugendcoach & Buchautor · osmancitir.de



Osman Citir

Jugendcoach · Buchautor · Gründer: Praktikumskompass.de

Osman Citir, 1982 in Weinheim als Sohn einer türkischen Gastarbeiterfamilie geboren. Mit Hauptschulabschluss, mittlerer Reife und einer Ausbildung zum Einzelhandelskaufmann entwickelte er durch Eigeninitiative ein Bühnenprogramm, das Stand-up-Comedy und Motivation vereint.

- Seit 2009 auf der Bühne · über 800 Auftritte deutschlandweit
- Buchautor: „Die Erfolgsformel für Schülerinnen und Schüler“
- TV: NDR, WDR, SWR, 3sat, eins plus
- Bundesweit der einzige Künstler mit diesem Format
- Gründer: Praktikumskompass.de



„Osman Citir ist niemand, der von oben herab Mahnungen ausspricht. Er ist ein Ratgeber auf Augenhöhe, der alles, wovon er redet, selbst erlebt hat.“

Was Ihre Schule bekommt.

Eine Komplett-Veranstaltung, abgestimmt auf Klassen 7–10. Bühne. Gespräch. Begegnung.



Bühnenprogramm

100 Minuten

Stand-up-Comedy trifft Motivation. Osman holt die Jugendlichen dort ab, wo sie sind – und bringt sie zum Lachen, Denken und Handeln.



Live-Coaching

2 × 60 Minuten

Interaktiver Austausch in der Gruppe. Schülerinnen und Schüler stellen Fragen, denken laut nach und entwickeln eigene Haltungen.



Autogrammstunde / Einzelgespräche

ab 12:20 Uhr

Plus Einzel- und Gruppengespräche, persönlicher Kontakt. Dieser Teil wird erfahrungsgemäß sehr gerne angenommen.

Ein Schultag bei Osman Citir.



Themen für Coaching Teil 2 werden ca. 2 Wochen vor der Veranstaltung gemeinsam abgestimmt.



BÜHNENPROGRAMM

Comedy, die begeistert.

In diesem interaktiven Bühnenprogramm holt er die jungen Menschen erst einmal ab, um das Eis zu brechen. Dabei nutzt er seine Erfahrung im Bereich Stand-up-Comedy. Das Ziel ist, die Jugendlichen durch das Lachen in eine lockere und offene Stimmung zu bringen. Durch das Lachen werden Endorphine, also Glückshormone, freigesetzt. Die jungen Menschen kommen dadurch in einen positiven Flow und hören ihm dann viel lieber und aufmerksamer zu.

Sobald er die volle Aufmerksamkeit hat, spricht er genau die Themen an, die für Schulen wichtig sind, zum Beispiel Respekt, Miteinander, Rückschläge und Schicksalsschläge. Mit der Comedy sammelt er Sympathiepunkte. Mit den Einblicken in sein Privatleben sammelt er Empathiepunkte. Genau diese Kombination hilft ihm dabei, nach dem Bühnenprogramm auch die tieferen und wichtigeren Themen aufzugreifen, die für die Schulen eine große Rolle spielen.

DIE THEMEN AUF DER BÜHNE

- Respekt und Miteinander
- Soziale Kanäle und ihre Wirkung
- Rückschläge und Comeback
- Schicksalsschläge im Leben
- Falsche Freunde erkennen
- Was man aus sich machen kann



***Kein Frontalunterricht. Kein erhobener Zeigefinger.
Stand-up-Comedy trifft auf Lebensrealität.***

Warum Comedy der beste Einstieg ist.

01

Lachen schafft Vertrauen

Humor bricht Barrieren. Schülerinnen und Schüler öffnen sich schneller für Themen, die sie sonst abwehren würden.

02

Endorphine schaffen Aufmerksamkeit

Durch Lachen werden Glückshormone freigesetzt. Der positive Flow hält an – und macht die Jugendlichen empfänglich für tiefere Botschaften.

03

Sympathie vor Botschaft

Mit der Comedy sammelt Osman Citir Sympathiepunkte. Mit den Einblicken in sein Privatleben sammelt er Empathiepunkte. Wer erst sympathisch ist, dem wird zugehört.

04

Tief berühren, wenn Vertrauen da ist

Genau diese Kombination hilft ihm dabei, nach dem Bühnenprogramm auch die tieferen und wichtigeren Themen aufzugreifen, die für die Schulen eine große Rolle spielen.



10:00 – 11:00 UHR



INTERAKTIVES COACHING · TEIL 1

Vertiefen. Nachdenken. Austauschen.

Nach dem Bühnenprogramm und einer kurzen Pause von circa 20 Minuten werden die Themen, die im Bühnenprogramm bereits angesprochen wurden, noch einmal vertieft. Gleichzeitig bekommen die Schülerinnen und Schüler hier die Möglichkeit, selbst aktiv Fragen zu stellen.

THEMEN IM COACHING

- Respekt und Miteinander
- Einfluss von Freunden
- Ziele setzen und erreichen
- Eigene Stärken und Talente entdecken
- Umgang mit Rückschlägen
- Motivation finden, wenn es schwer fällt

Wichtig ist vor allem der interaktive Austausch. Es geht nicht darum, junge Menschen zu belehren, sondern darum, dass sie selbst ins Nachdenken kommen und die wichtigen Inhalte in ihren eigenen Worten wiedergeben.

Drei Wege. Ein Wahlthema.

Ihr Wahlthema – individuell auf Ihre Schule abgestimmt.

Etwa 2 Wochen vor der Veranstaltung wählen Sie gemeinsam mit Osman Citir eines der folgenden Themen aus.

01



Praktikum & Berufsorientierung

Wie finde ich den Beruf, der wirklich zu mir passt?
Was kosten Azubis wirklich? Schülerinnen und Schüler werden zu Ausbilderinnen und Ausbildern.

02



Effektives Lernen

Aus Osmans Buch: Wie lerne ich schneller und gezielter? Wie helfe ich anderen und profitiere selbst? Schüchternheit überwinden.

03



Respekt & Vielfalt

Für Schulen mit Emblem „Schule ohne Rassismus“.
Eigene Erfahrungen. Interaktiver Austausch ohne Belehrung.

Praktikum & Berufsorientierung

Wie finde ich den Beruf, der wirklich zu mir passt?

- Wie finde ich heraus, was wirklich zu mir passt?
- Wie erkenne ich meine eigenen Stärken, Interessen und Talente?
- Warum ist ein Praktikum mehr als nur eine Pflichtveranstaltung?
- Was erwarten Unternehmen heute wirklich von jungen Menschen?
- Wie kann ich Rückschläge, Absagen oder Zweifel in neue Motivation verwandeln?
- Welche Haltung öffnet mir Türen? (Pünktlichkeit, Respekt, Zuverlässigkeit, Auftreten)



HIGHLIGHT

Eine der ersten Fragen lautet: „**Was glaubt ihr, was eine Ausbildung ein Unternehmen kostet?**“ Die meisten antworten mit „gar nichts“ oder nennen Beträge zwischen 4.000 und 10.000 Euro. Wenn sie dann erfahren, dass eine Ausbildung mindestens **54.000 Euro** kostet, sind viele überrascht. Direkt danach: „**Stellt euch vor, ihr bekommt 10 Bewerbungen. Worauf würdet ihr achten?**“ – Plötzlich werden aus Schülerinnen und Schülern Ausbilderinnen und Ausbilder.



Effektives Lernen

Aus dem Buch: „Die Erfolgsformel für Schülerinnen und Schüler“

Hier greift Osman Citir aus seinem aktuellen Buch ausgewählte Kapitel auf und behandelt diese gemeinsam mit den jungen Menschen auf interaktive Weise.

INHALTE

- Wie man schneller, effektiver und gezielter lernen kann
- Wie man mit eigenen Stärken anderen helfen kann – und selbst davon profitiert
- Bestmöglich auf Tests und schriftliche Arbeiten vorbereiten
- Schüchternheit überwinden: aktiv mitmachen im Unterricht

Ein weiterer wichtiger Fokus liegt auf dem Thema Mitarbeit im Unterricht. Viele Lehrkräfte berichten, dass junge Menschen oft sehr zurückhaltend oder schüchtern sind. Genau dieses Thema greift Osman Citir auf eine lustige, verständliche und gleichzeitig motivierende Art auf.



Respekt & Vielfalt

Besonders geeignet für Schulen mit dem Emblem „Schule ohne Rassismus“.

Dieser Themenpunkt ist besonders interessant für Schulen, die sich wünschen, dass sich Jugendliche aktiv mit Themen wie Alltagsrassismus und Diskriminierung auseinandersetzen. Es geht nicht darum, die Jugendlichen zu belehren, sondern sie für das Thema zu sensibilisieren. Denn Rassismus und Diskriminierung kann man nicht wirksam bekämpfen, indem man nur sagt, was richtig und was falsch ist – sondern indem junge Menschen selbst ins Nachdenken kommen und für sich eine Haltung entwickeln.

- Alltagsrassismus und Diskriminierung interaktiv erlebbar machen
- Osman Citir erzählt offen aus eigenen Erfahrungen
- Appell an Jugendliche mit Migrationshintergrund: Verantwortung übernehmen

”

Wir alle sind Botschafter unseres Landes und unserer Kultur. Wir können Türen öffnen oder Türen schließen. Lasst uns gemeinsam Türen öffnen – nicht nur für uns, sondern auch für andere Menschen, die hier in Frieden leben wollen.

— Osman Citir



AB 12:20 UHR



AUTOGRAMMSTUNDE

Persönliche Begegnung.

Dieser Teil wird von den Schülerinnen und Schülern erfahrungsgemäß sehr gerne angenommen.

- Einzelgespräche mit Osman Citir
- Gruppenfotos auf Wunsch
- Buchsignierungen
- Kleine Gruppen-Coachings spontan möglich
- Lehrkräfte können ebenfalls das Gespräch suchen



Ein Tag bei Osman Citir hinterlässt Eindruck – noch lange nach lange nach der Veranstaltung.

Bereit für ein Gespräch?

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

OSMAN CITIR

Jugendcoach · Buchautor · Vortragsredner

 **06253 9472493**

 **info@osmancitir.de**

 **www.osmancitir.de**

Termine werden ca. 2 Wochen
vor der Veranstaltung
telefonisch abgestimmt.